



Progetto: Laboratorio di esercizi - Vježbaonica

Il progetto "Vježbaonica" è un programma progettato per migliorare la salute e creare abitudini sane tra gli studenti attraverso l'attività fisica regolare. L'obiettivo è di aumentare l'interesse per l'attività fisica e coinvolgere il maggior numero possibile di allievi, in particolare quelli che non sono membri di club sportivi.

Cosa offriamo?

- Varie attività sportive durante tutto l'anno scolastico
- Partecipazione a sport di squadra, sport con attrezzi, sport di base, sport di danza e molti altri
- Attività in diverse località, adattate alle condizioni e ai desideri degli studenti
- Numero flessibile di partecipanti, a seconda dell'attività

La responsabile del progetto, l'insegnante Marta Malinarić, informa regolarmente gli studenti sui contenuti del programma e invita tutti gli interessati a partecipare. Unisciti al progetto *Vježbaonica* e inizia il tuo percorso verso una vita più sana! ✨

Projekt Vježbaonica

„Vježbaonica” je program osmišljen za poboljšanje zdravlja i stvaranje zdravih navika među učenicima kroz redovitu tjelesnu aktivnost. Cilj je povećati interes za tjelesnom aktivnošću i uključiti što veći broj učenika, posebno onih koji nisu članovi sportskih klubova.

Kako će se provesti?

- Kroz raznovrsne sportske aktivnosti tijekom cijele školske godine
- Sudjelovanjem u ekipnim sportovima, sportovima s rekvizitima, bazičnim sportovima, plesnim sportovima i mnogim drugima
- Aktivnostima na različitim lokacijama, prilagođenim uvjetima i željama učenika
- Fleksibilan broj sudionika, ovisno o aktivnosti

Voditeljica projekta, učiteljica Marta Malinarić, redovito obavještava učenike o programskim sadržajima i poziva sve zainteresirane da se pridruže. Pridruži se *Vježbaonici* i započni put prema zdravijem životu! ✨

