



## Projekt Čitanjem do sebe - Put do osobnog rasta!

Otkrijte snagu čitanja i emocionalnog razvoja! 📖💖

„Čitanjem do sebe” je suradnički školski projekt osmišljen kao program primarne prevencije, namijenjen učenicima od 1. do 4. razreda. Cilj projekta je poticanje razvoja socio-emocionalnih kompetencija učenika kako bi se spriječile teškoće mentalnog zdravlja.

### Što projekt nudi?

- Učenje prepoznavanja i kontrole emocija.
- Razvoj komunikacijskih vještina, asertivnosti i rješavanja problema.
- Povećanje ljubavi prema čitanju i razumijevanju pročitano.
- Poticanje kreativnosti i kritičkog razmišljanja.

Projekt se provodi kroz radionice koje se održavaju jednom mjesečno tijekom satova razredne zajednice i hrvatskog jezika, u trajanju od 90 minuta. Teme radionica uključuju strah, tugu, ljutnju (samokontrolu), sreću, odgovornost, asertivnost i empatiju.

Korištenjem terapijskih priča i iskustvenog učenja, projekt aktivira osjetilne, emocionalne i moralne funkcije djeteta, doprinoseći cjelovitom osobnom rastu i razvoju.

Projekt su pokrenule škole OŠ „Gornja Vežica” (Rijeka), OŠ „Drago Gervais” (Brešca) i OŠ Ivana Rabljanina (Rab), a pridružuju se i druge škole s ciljem širenja ove ideje kroz timski rad.

Pridružite nam se i otkrijte put do sebe kroz čitanje! 📖🔮

## Leggere per conoscersi - Un cammino verso la crescita personale!

Alla scoperta del potere della lettura e dello sviluppo emotivo! 📖💖

"Leggere per conoscersi" è un progetto scolastico che coinvolge più scuole e che è stato ideato come programma di prevenzione primaria, destinato agli allievi delle sezioni inferiori. L'obiettivo è quello di promuovere lo sviluppo delle competenze socio-emotive degli allievi per prevenire difficoltà di salute mentale.

### Cosa offre il progetto?

- Imparare a riconoscere e controllare le emozioni.
- Sviluppare le abilità comunicative, l'assertività e risoluzione dei problemi.
- Aumentare l'amore per la lettura e la comprensione del testo.
- Stimolare la creatività e il pensiero critico.

Il progetto si svolge attraverso laboratori che si tengono una volta al mese durante le ore di Capoclassato e di Lingua croata, della durata di 90 minuti. I temi dei laboratori includono temi come la paura, la tristezza, la rabbia e l'autocontrollo, la felicità, la responsabilità, l'assertività e l'empatia.

Attraverso racconti terapeutici e l'apprendimento esperienziale, il progetto attiva le funzioni sensoriali, emotive e morali del bambino, contribuendo alla crescita e allo sviluppo personale completo.

Il progetto è stato avviato dalle scuole OŠ Gornja Vežica (Fiume), OŠ Drago Gervais (Brešca) e OŠ Ivana Rabljanina (Arbe), e altre scuole si stanno unendo con l'obiettivo di diffondere questa idea attraverso il lavoro di squadra.

Unisciti a noi e scopri il cammino verso te stesso attraverso la lettura!  